REVISTA
Magnificat
JULHO DE 2020 * ANO 35 * Nº 85

O CONSAGRADO

é como o cálice usado na missa,
uma vez separado só serve para o

Sangue de Cristo

(Irmã Alice - Fundadora Com. Magnificat)

Falando de fé
pág 03

Fala, jovem!
pág 06

Aprender violão na pandemia?
pág 12

Doralice Pereira
PRESIDENTE

O Poder do sangue de Jesus

"Jesus lavou os pés dos discípulos com agua e lavou o nosso coração com o seu preciosíssimo sangue".

O mês de julho é dedicado ao preciosíssimo Sangue de Jesus e o sangue de Jesus tem poder para curar, libertar e proteger. Fomos comprados pelo sangue de Jesus.

"Cuidai de vós mesmos e de todo o rebanho sobre o qual o Espírito Santo vos constituiu bispos, para pastorear a Igreja de Deus, que ele adquiriu com o seu próprio sangue" (Atos 20, 28).

Quando oramos clamando o poder do sangue, experimentamos o derramamento do próprio Sangue do Senhor sobre nossa vida, atuando em nosso favor.

Eu vivi várias experiências concretas desse poder em minha vida, uma delas foi quando, dentro de um ônibus coletivo da capital de São Paulo, houve um assalto a todos os passageiros, quando percebi o assalto comecei a clamar o sangue de Jesus com muita fé, pedi que Jesus me cobrisse com o seu sangue e me deixasse invisível naquele momento. E isso realmente aconteceu, os assaltantes não me viram e não me tocaram. Louvado seja o poder do sangue de Jesus!

Eu digo que sou vitoriosa pelo sangue de Jesus!

Devemos rezar clamando isso, principalmente nesse tempo que estamos enfrentando a pandemia do coronavírus. Vamos orar com fé, pedindo a cobertura do sangue de Jesus em nossa vida, nossa família, nosso país e o mundo inteiro.

Somos redimidos pelo sangue de Jesus (Efésios 1, 7) e somos perdoados pelo sangue de Jesus (I João 1, 7).

"Jesus lavou os pés dos discípulos com agua e lavou o nosso coração com o seu preciosíssimo sangue".

Oração de Purificação

Eu, em nome de Jesus, ✝ ordeno que saiam de mim, de minha casa, de minha família (cônjuge, filhos, ...) e dos meus amigos de Comunidade, todas as forças espirituais do mal que possam ter nos contaminado, e ordeno que vão se prostrar aos pés da Cruz do Senhor Jesus e os proíbo de voltar.

Que saiam também agora, toda a fúria do inimigo e todo dardo inflamado lançado contra nossos bens materiais, contra nosso organismo físico, contra nossa mente ou nosso espírito.

Neste momento, Senhor Jesus, eu me lavo com Teu sangue preciosíssimo, e também lavo Nele todas as pessoas que comigo convivem. Teu sangue seja para nós cobertura e proteção, e que o Divino Espírito Santo renove em cada um de nós Sua unção, Sua força e Seu poder. Pela poderosa intercessão da Virgem Maria, de seus Anjos e Santos. Amém!

EXPEDIENTE

Presidente da Obra: Doralice Pereira
Vice presidente: Flávia Felix Sales Rosa
Jornalista Responsável: Pedro Luvizotto-MTB 83.667
Fotos: Comunicação Magnificat
Email: revista@commagnificat.com.br
O conteúdo dos anúncios são de responsabilidade dos anunciantes, assim como os textos assinados

O conteúdo dos anúncios são de responsabilidade dos anunciantes.

Doação Espontânea
CNPJ - 53.315.164/0001 - 74 se houver transferência
ASSOCIAÇÃO PRIVADA DE FIÉIS / COMUNIDADE MAGNIFICAT

CAIXA ECONÔMICA FEDERAL
Caixa Economica
AG.: 0351 OP: 003
Conta: 000319-4

Banco do Brasil
AG.: 3443-6
Conta: 9031-X

Banco do Bradesco
AG.: 2909-2
Conta: 13665-4

☎(12) 3944-1633
Av. João Rodolfo Castelli, 2947 Pernambucano (Putim)

Pe. Silvio César

Falando de fé

"Sei em quem coloquei a minha fé" (2Tm 1,12)

Recorda-nos o Catecismo da Igreja Católica que a fé é, primeiramente, uma adesão pessoal do homem a Deus, o assentimento livre a toda a verdade que Deus revelou (n. 150).

A fé, segundo nossa tradição, tem como características a graça, o ato humano e a inteligência e, dessa forma, nos ajuda a compreender o grande mistério de Deus em nossas vidas. Trata-se, como gosto de dizer, de um ato muito corajoso, pois, numa sociedade onde tudo se deve ser comprovado cientificamente, falar de algo misterioso é sempre desafiador. É o próprio Jesus nos convidando a amar a Deus com todo o entendimento!

A idéia de Deus entra em xeque, pois são muitas as correntes ideológicas que preferem "apagar" Deus da nossa convivência e muitos se sentem tentados a seguir essas correntes, particularmente pessoas sem qualquer conhecimento do "território religioso".

Como ter fé em tempos tão sombrios? Recordemos que, em toda a trajetória humana, o homem sempre se sentiu angustiado com a idéia de uma "força transcendental", que ele mesmo procurou descobrir de alguma forma e, ainda, dar um nome a essa "divindade".

"A fé faz-nos degustar, como por antecipação, a alegria e a luz da visão beatífica, meta da nossa caminhada na terra" (CalC, 163), porém, trata-se de uma afirmação para aqueles que se deixam provocar pela mensagem sagrada.

Em cada celebração da Santa Missa que participamos, após o momento da elevação do Corpo e Sangue de Cristo, aquele que preside a celebração assim reza: "Eis o mistério da fé", algo tão sublime e profundo, que nossa capacidade de conhecimento jamais conseguirá desvendar – o acontecimento da "transubstanciação" – o pão e o vinho, pela ação do Espírito Santo, ali invocado, se transformam no Corpo e Sangue de Cristo. Não existe ciência capaz de explicar esse Mistério.

Essa é uma área da nossa religiosidade que muito me encanta, quando somos provocados e convidados a penetrar, com nossa humilde inteligência, mistérios tão grandiosos, onde a razão empresta ao coração, o profundo desejo de experimentar a totalidade do que contemplamos pela fé.

Assim Deus iniciou seu caminho para chegar até nós, operando no ventre de uma Mulher, o Mistério da Encarnação – o Verbo se faz carne. Como explicar a ação do Espírito Santo que fecunda o ventre materno? E o que falar de muitos milagres que Deus realizou e continua realizando, que diante dos olhos humanos, não existem explicações? Tudo isso nos desperta para esse grande dom que Ele mesmo nos concede: a fé!

Somente pela fé, poderemos experimentar Deus na transparência de todas as coisas, esse Deus que sendo Homem, mostrou-nos diversas faces do Pai, como aquele que é bondade, mansidão e misericórdia. Adorando o Senhor, na Sagrada Eucaristia, deixamo-nos invadir por essa certeza de um Deus que continua entre nós e, no sofrimento do próximo, podemos tocá-lo, de modo sensível.

Que sejamos provocados pela mensagem libertadora do Evangelho, deixando que a fé seja alimentada pela certeza do que não podemos ver, mas acreditar. Não mais como Tomé, que precisou tocar as chagas de Cristo para acreditar, mas acolhendo a bem-aventurança daqueles que creem sem ter visto!

"Senhor, eu creio, mas aumentai a minha fé".

Irmã Ivani (CMPS)

CURA INTERIOR

"E o mesmo Deus de paz vos santifique em tudo; e todo o vosso espírito, e alma, e corpo sejam plenamente conservados irrepreensíveis para a vinda de nosso Senhor Jesus Cristo." (1TESSALONICENSES 5,23)

Ao refletir sobre cura interior se faz necessário a compreensão das três dimensões do homem: corpo, espírito e alma

1. Com meu corpo, entro em contato com o âmbito físico.
2. Com meu espírito, entro em contato com o âmbi¬to espiritual.
3. Com a minha alma, entro em contato com os sentimentos, o intelecto e a vontade.

O homem conhece Deus por meio de seu espírito. O homem possui uma alma, composta por seu intelecto, suas sensibilidades e sua vontade. Seu espírito e sua alma habitam num corpo.

De tal forma Deus amou o mundo que enviou seu Filho amado para salva-lo. (Jo 3, 16)

Deus ama a pessoa, o ser humano e o quer sadio em seu corpo, alma e espírito. (1 Tes 5, 23)

Deus quer o Homem sadio no seu todo. A doença não é invenção de Deus. Não veio d'Ele para a humanidade. Entretanto por causa do pecado original, o sofrimento, a enfermidade e a morte entraram no mundo. Mas Jesus veio para que todos tenham vida e vida em abundância. (Jo 10,10)

A pessoa humana sofre diversos padecimentos e precisa de cura em todas as áreas de sua vida:

- **A cura do espírito (pecado) – Cura interior /sacerdote;**
- **A cura emocional (traumas, magoas etc.) – Cura interior / psicólogos;**
- **A cura do corpo (enfermidade, dor) – Cura física /médicos;**
- **A libertação do mal (presença e ação de espíritos maus) – sacerdotes / pessoas com ministério de libertação, Oração de libertação do mal;**

A maior cura do Homem se dá quando ele tem um encontro pessoal com Jesus. Pois a partir desse momento, mesmo que continue a necessitar de outras curas ele vai buscar em Jesus Cristo que é o médico dos médicos e remédio eficaz para a cura de todos os males do homem. Ele age de modo poderoso e eficaz em todas dimensões do Ser Humano, em todas as áreas de nossa vida. É só busca-Lo e deixar -se curar.

As cinco dimensões da cura do Homem

1. A CURA DO ESPÍRITO

o início de todos os males está no pecado original. O Pp Bento XI na oração do Ângelus do dia 14/10/2007, falando sobre o pecado disse ser ele a "lepra do espírito que desfigura o rosto da humanidade" e que "só pode ser curado por Deus". Segundo S. Paulo todos pecaram e todos estão privados da glória de Deus (Rm 3,23)

Também nos alerta que o salário do pecado é a morte (Rm 6,23). Portanto a doença do espírito é o pecado. Segundo o CIC 1472 – o pecado grave priva-nos da comunhão com Deus e torna incapazes da vida eterna. Também os pecados veniais são prejudiciais ao Homem e a humanidade e por isso precisa de purificação. Para que a cura espiritual aconteça é necessário o arrependimento sincero dos pecados e a reconciliação com Deus através do sacramento da penitência, ou seja, a confissão sacramental. E também a cura da raiz do pecado

2. A CURA FÍSICA

quando o corpo padece de alguma enfermidade, fica fragilizado. É importante a busca de tratamento médico aliado as orações por cura. Jesus veio para que todos tenham vida e a tenham em abundancia (Jo 10,10b). São inúmeras as doenças físicas, para a medicina algumas são curáveis outras não, mas para Jesus tudo é possível (Mt 19,26).

des religiosas, sobre o plano de Deus para determinados momentos, mesmo que estes sejam muito doloridos, ajudando-nos a tirar conclusões sábias.

3. A LIBERTAÇÃO DO MAL

Paulo fala que os espíritos maus estão nos ares. E que devemos estar atentos para não sermos alcançados por eles (Ef 6,12). São os espíritos maus, inimigos de Deus e dos homens e mulheres. São João escreve que sua função e matar, roubar, destruir a pessoa (Jo 10,10a). Os pecados e o envolvimento com ocultismo ou rituais contrários a sã doutrina Cristã são aberturas para a ação dos espíritos maus na vida da pessoa. Ela pode sofrer ataques do maligno de acordo com o grau de envolvimento com o mal.

As formas de infiltração do mal na vida da pessoa podem ser:

Tentação / Opressão/ Vexação (fúria, isolamento, maus tratos) / Infestação e Possessão diabólica {Frei Elias Vella}

Para que a pessoa seja liberta há necessidade de renúncia e uma oração de libertação do mal. Além disso a pessoa precisa declarar o Senhorio de Jesus em sua vida, confessar sacramentalmente, e procurar uma vida de intimidade com Deus para que as brechas onde há atuação do maligno sejam fechadas, pois Mateus 12,43 nos diz que 'quando um espirito impuro saí de um homem , ei – lo errante por lugares áridos a procura de repouso que não acha. Volta pra casa de onde saiu a vê vazia então busca outros sete espíritos piores entram e ali se estabelecem esse último estado do homem se torna pior que o primeiro'

4. ENCONTRO PESSOAL COM O SENHOR JESUS

o encontro pessoal com o Senhor Jesus é a cura do Homem total. Foi o que aconteceu com Zaqueu (Lc 19, 1-10). Ao encontrar Jesus a pessoa sente a necessidade de mudança de vida e de caminhar com o seu Senhor. Esse encontro pessoal pode ocorrer de várias formas: através de – pregações querigmaticas, reuniões de oração, retiros espirituais e tantos outros inúmeros eventos de evangelização. Num atendimento de oração ao experimentar o Amor de Deus no seu sofrimento e na sua condição de vida, também pode acontecer o encontro com Jesus

5. A CURA INTERIOR

a cura interior é a cura do psiquismo que são as emoções que experimentamos ao longo de nossa vida. Por tanto através das experiências traumáticas, o Homem interior adoece. O relacionamento com as pessoas e os sofrimentos da vida podem deixar marcas profundas na pessoa causando um desiquilíbrio emocional. Jesus veio para "curar os corações doloridos (Is 61,1).

A cura interior é um processo que se inicia com a abertura de coração para que Jesus entre e cure. A medida que a pessoa traz os acontecimentos dolorosos à luz de Cristo, a sua história de vida é transformada, pois Jesus disse que Ele é a luz do mundo (Jo 8,12) alguns aspectos importantes da cura interior - O primeiro deles é o exercício de uma verdadeira, autêntica e profunda vida espiritual. Através da vida de intimidade com o Senhor somos introduzidos num processo de cura, pois esta intimidade nos leva ao conhecimento de Deus e consequentemente ao autoconhecimento. Nessa abertura ao Senhor, o Espírito Santo entra em ação e ilumina nossa inteligência, esclarecendo-a sobre fatos, sobre realidades profundas, sobre sentimentos, sobre verdades religiosas, sobre o plano de Deus para determinados momentos, mesmo que estes sejam muito doloridos, ajudando-nos a tirar conclusões sábias.

Karla Neves (CM)

COMO VOCÊ TEM USADO SEU TEMPO?

“Olhe, sonhe e lute muito pelo céu.”

Eu me chamo Karla, tenho 24 anos, sou membro de aliança da Comunidade Magnificat. Hoje estou aqui para partilhar com você um pouquinho de como tem sido viver esse período do qual todos nós fomos surpreendidos!

Como todo jovem, tenho minhas responsabilidades, e enquanto a maioria dos meus estão em quarentena, minha rotina permanece praticamente a mesma, trabalhar, estudar, realizar os afazeres domésticos, e o mais difícil de todos, conciliar e reestruturar toda minha rotina de oração, sem ter a graça de viver os sacramentos da nossa fé, sem as intercessões do grupo, sem a vida fraterna em comunidade! Usei logo ali atrás a palavra “Reestruturar” pelo simples motivo de se deparar com o novo de Deus, mesmo em meio a essa pandemia, tentar enxergar os detalhes, onde tenho falhado e compreender que minha juventude é um brevíssimo segundo, e que Deus quer realizar em mim com toda essa situação! Dessa forma, tenho olhado para dentro de mim com mais amor e misericórdia, e como uma filha extremamente amada por Deus, reconhecendo que tenho limitações.

Assim, tenho usado desses longos dias para cozinhar muito, como dizia santa Teresa D’Ávila “Em meios as panelas também anda o Senhor!”, tenho aproveitado pra admirar muito o céu, fazer a limpa naquilo que não me serve mais, me refiro não só a objetos mas também a sentimentos, e principalmente se olhar com mais responsabilidade!

Ao me conhecer melhor me deparo com a grandiosidade e a generosidade do que é o amor misericordioso do bom Deus, e quando me deparo com essa graça, a minha vida e os meus atos se transformam em orações sinceras e agradáveis a Deus! Jesus me faz compreender diariamente o quanto ama a minha e a sua juventude, que Ele nos faz livres, e nos criou para sonharmos e sermos autênticos naquilo que nos chama a ser, jovens seduzidos por Ele!

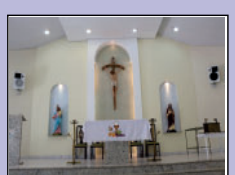
Então se liguem nessa check-list do que fazer nesse período de quarentena:

- **Se hidrate;**
- **Se olhe com mais amor;**
- **Dance sua música preferida 3 vezes ao dia, caso não tenha escolha uma;**
- **Diga a alguém que você o ama;**
- **Reze o terço e medite o evangelho do dia;**
- **Pratique exercícios físicos;**
- **Cozinhe sua comida preferida para os seus familiares;**
- **Leia um bom livro;**
- **Vire blogueirinha(o) por um dia;**
- **Ligue para os seus amigos via Google Meet, faça um “rolê” on-line;**
- **E o principal OLHE, SONHE E LUTE MUITO PELO CÉU!**

E não se esqueçam que Deus tem um propósito e um tempo para tudo, a nós cabe esperar e confiar!

Deus os abençoe e que a Virgem Maria os conceda abundantes graças!

Comunidade Magnificat



PROGRAMAÇÃO SEMANAL

TERÇA-FEIRA
09:00 - Missa Cura Interior
10:30 - Atendimen
19:30 - Grupo de
QUARTA-FEIRA
08:00 - Atendimen
20:00 - Missa de C
QUINTA-FEIRA
09:00 - Adoração a
SÁBADO
19:00 - Grupo de Jove
DOMINGO
Missa conforme os retiros na asa

SUSPENSA
E QUANDO TUDO NORMALIZAR AS ATIVIDADES RETORNARÃO

Consagrados para o amor e a Misericórdia
Comunidade Magnificat

ATENDIMENTO E ORAÇÃO INDIVIDUAL:
TERÇA-FEIRA: A PARTIR DAS 10:30h ÀS 16:00h
QUARTA-FEIRA: 08:00 ÀS 16:00h

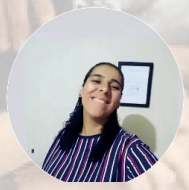
O que você tem feito na quarentena?

Quando iniciou a quarentena percebi que teria que me organizar para realizar as coisas da faculdade, do trabalho, de casa e também os horários de oração, afinal tudo em casa é mais difícil, então eu separei minhas atividades por dia, assim não me perco e consigo realizar tudo. Fica essa dica para vocês, quem gosta de rotina, crie uma, se não gosta, desenvolva apenas metas diárias os semanais, isso pode te ajudar a não procrastinar. (ELLEN RAMOS - COMUNIDADE MAGNIFICAT)

A quarentena é um tempo difícil, é complicado aprender a lidar comigo e com toda a bagagem emocional que tenho, e para me auxiliar a lidar com todo o misto de emoção que venho sentindo, tenho escutado muita música, fiz várias playlists e também tenho conseguido ler alguns livros, tenho aprendido a parar e observar, em meio ao caos Deus se faz presente em nós! (FRANCINE SALES - COMUNIDADE MAGNIFICAT)

Nesta quarentena estou aproveitando para escutar muitas músicas que me fazem ter experiências com Deus, vai aí uma sugestão para vocês: Esperança - Amor e Profecia . (LUÍGI FELIPE - COMUNIDADE MAGNIFICAT)

Neste tempo em quarentena tenho aproveitado para ler livros, assistir filmes, vídeos e conteúdos que possibilitam reflexão e aprendizado, inclusive tenho uma indicação maravilhosa sobre uma peça de teatro no YouTube chamada - Enlace, a loja do Ourives. Foi uma peça de teatro escrito por João Paulo II, enquanto ainda era Bispo, conta sobre a história de alguns casais através do tempo, propondo algumas reflexões sobre o amor e o matrimônio. Um trabalho encantador! (NICOLE FÉLIX - COMUNIDADE MAGNIFICAT)



Eu tenho aproveitado para ler alguns livros que estavam guardados aqui, aproveito para te indicar um: “Nasci para dar certo”. Um ótimo livro, “super” indico a você que está à procura de um bom livro! (ANA PAULA RIBEIRO - COMUNIDADE MAGNIFICAT)

Durante o isolamento eu tenho aproveitado para realizar um processo de autoconhecimento, lançando desafios diários como: ler pelo menos 30 minutinhos, rezar um pouco mais, cuidar do meu corpo, ler aqueles livros que estavam guardadinhos. Tem sido um tempo para unir a família, conversar, fazer algo juntos. Como não tivemos as festas juninas, aqui em casa comemoramos, parecia estava lotado, mas éramos 5! Foi um momento inesquecível! (LIZANDRA LIMA - COMUNIDADE MAGNIFICAT)

CHAVEIRO NEVES
* Afiação
* Troca - se Pulseira e Baterias
* Chaves Simples e Codificadas
* Aberturas de Autos e Residencias
* Troca de Segredo
* Carimbos
(12) 3944-3812
98833-8896 / 98152-7240
Rua Nepomuceno nº40 Santa Fé · Putim · SJC

CEARÁ LUBRIFICANTES
Troca de Óleo & Filtros
Qualidade e garantia de um Serviço bem feito!
Troca de óleo a partir de R$50,00
Ceará Lubrificantes
(12) 3028-7213 / 98817-9616
Também executamos serviços em Vans - Caminhões e Ônibus
Avenida Presidente Tancredo Neves, 1.690
Jardim Paraiso do Sol - SJC - SP

Leticia Graziele S. Abreu
Engenheira Civil
CREA SP 5070414228
(12) 98156-3032
agile.contatos@gmail.com
Agile Engenharia e Construção
agile_engenharia
AGILE
ENGENHARIA | CONSTRUÇÃO

Restaurante Pimenta & sabor
-Self-service por Kg
-Churrasco
-Prato Feito
FOGÃO A LENHA
FEIJOADA IMPERDÍVEL
NOVIDADE
DISK MARMITEX
Marmitex Fitness
Sem TAXA de ENTREGA
Para esta Região
SERVIMOS EMPRESAS
Segunda á Sexta das: 11h ás 14h Sábados das 11:30h ás 14h.
3944-5822 / 3944-5308 / 98228-8707
Rua: Itaobim, 20 V.Iracema - Putim Próximo Igreja Sº Luzia

lizandra Lima (CM)

Traz a verdade, e ilumina nossa vida!

Caro leitor, quais são as experiências que você tem vivido com a Palavra de Deus? Gostamos de dar um destaque a Bíblia em nossa casa, colocamos na sala, ou naquele cantinho de oração. Mas gostaria que soubesse, Deus te espera, para que junto Dele você possa vivenciar a doçura do Seu ouvir, e dos propósitos que Ele tem para a sua vida. A Lectio Divina é conhecida como uma escada espiritual, e que beleza subir na companhia do Senhor! Lectio Divina, é a leitura orante da Bíblia, da Palavra de Deus. Ela é fonte essencial para nossa vida de espiritualidade e união com a Palavra de Deus. O aprofundamento ao Evangelho faz com que notemos e tomemos posse naquilo que o Senhor tem para nós. "A oração é a respiração da alma!", uma frase tão simples e tão profunda de Santa Teresinha do Menino Jesus. Mas que reflete o sentido da Lectio Divina, o fazer a alma respirar. Sendo individual ou até mesmo em grupo, o importante é rezar a Palavra de Deus. Há alguns passos para realizar a Lectio Divina, e são esses:

•**Oração Inicial:** Invocando a presença do Espírito Santo, para que possamos mergulhar neste mar de amor, para que possamos nos aprofundar no querer de Deus. (Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis acendei neles o fogo do vosso amor. Enviai, Senhor, o vosso Espírito, e tudo será criado; e renovareis a face da terra. Ó Deus, que instruístes os corações dos vossos fiéis com as luzes do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas e gozemos sempre da sua consolação. Por Cristo Senhor nosso. Amém.);

•**Leitura da Palavra de Deus:** Leia atentamente, palavra por palavra. Com calma e bastante atenção, um pequeno trecho da Sagrada Escritura;

•**Medite a Palavra de Deus:** é a hora de se aprofundar em tudo o que foi lido, em cada valor passado. Se concentre neste momento, e se ajudar feche seus olhos;

•**Rezar a Palavra de Deus**: A meditação nos levará a oração. Depois de ter ouvido a Palavra de Deus e ter escutado o Senhor, é o seu momento de diálogo com Ele. É necessário um coração sincero, fale com o coração;

•**Contemplar a Palavra:** Momento que pertence a Deus. Ele te conduzirá, seja para contemplar, seja para louvar ou silenciar. Confie!

•**Conservar a Palavra de Deus:** Produza frutos da Palavra do Senhor. Se recorde da Parábola do Semeador, no solo do seu coração foi plantado uma semente e dela virão os frutos!

Termine com a oração do Pai Nosso, com a certeza de que viverá conforme a mensagem de Deus.

Deus abençoe!

Atitude dos Anjos
Horti Fruti Granjeiro e Mercearia
(12) 99210-7382
Aceitamos todos os cartões de Refeição - Alimentação - Crédito - Débito
Tudo posso naquele que me fortalece!
R.: Abaeté, nº 85 Jd. Ismênia SJC - SP

Droga Bella São Judas Tadeu
Saúde ao alcance de todos
DISK ENTREGA 3944-4383 3944-4362 98158-1010

ULTRAGAZ
DISK GÁS do JAPONÊS
Seg. à Sáb. 8h às 22h (12) 3944-1251
Dom. e Feriados 8h às 17h 3944-7900
Av. São Francisco de Assis, 171
São Judas - SJC - SP

Mercado Dois Primos
Tel. (12) 3944-8001
Av. José Ignácio Bicudo 639
Jd. São Leopoldo - SJC - SP

Projeto Social Kids

Sheila
Assitente Social

No mês de junho a equipe do Projeto Social Kids preparou diversas atividades especiais para nossos inseridos. Trabalhou temas importantes como Programa de Erradicação do Trabalho infantil (PETI), dia mundial de combate a violência contra pessoa idosa e diversas atividades lúdicas, através das oficinas por vídeo e material impresso e segue com a distribuição do kit lanche. Com todo trabalho sendo desenvolvido com muito carinho e cuidado, nossas crianças e adolescentes estão semanalmente ligadas ao projeto, participativas e desenvolvendo as atividades em casa.

Associação Privada de Fiéis Comunidade Magnificat
Sheila Cristina de Andrade Menezes
Assistente Social
Contato: (12) 3944-1633

O Projeto Social Kids continua proporcionando oportunidades e transformando a vida das crianças e adolescentes. Conheça mais do Projeto Social Kids através do Facebook @SocialKidsCM e instagran @socialkids10.

Seja você também um colaborador e faça a diferença na vida das crianças e adolescentes carentes.

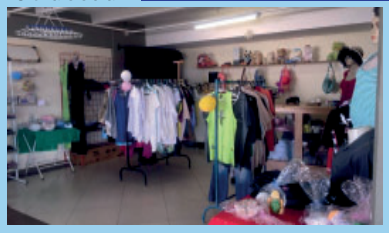
FABIANO MOTORS

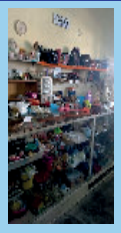
☎(12) 3322-4460 97402-9223

Magnificat Obra Social

Bazar Magnificat

Venha nos visitar e traga sua família!





Se quiser fazer sua doação é só nos contatar:

(12) 99735-5843

Este número **NÃO** recebe ligações. Ele é **APENAS** WhatsApp para informações do Bazar, e agendamento para retirada de doações. Na dúvida, ligue: 39441633. Agradecemos a compreensão!

Tel.: (12) 3944-1633

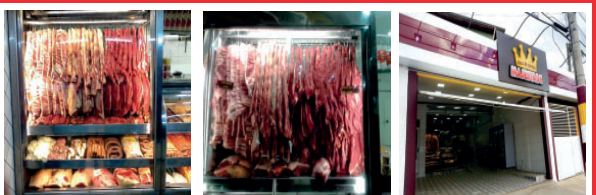
Sheila
Assitente Social

CAMPANHA DE DOAÇÃO

Neste tempo de pandemia do Corona Vírus, a Comunidade Magnificat segue realizando seus trabalhos sociais e para dar continuidade está realizando a campanha de arrecadação financeira e arrecadação de alimentos, produtos de limpeza e higiene.
Devido a pandemia teve o funcionamento da lanchonete, aluguel da casa de retiro e outras atividades de arrecadação financeiras suspensas.
Por isso contamos com sua colaboração para ajudar a Comunidade Magnificat neste tempo de pandemia do Covid-19 a manter seus trabalhos e projetos. Agradecemos a todos os colaboradores e doadores que durante este tempo tem nos auxiliado. Seja um colaborador, e nos auxilie a desenvolver nossos trabalhos que transformam vidas e amparam os mais necessitados.

casa de carnes
MAJESTADE
(12) 3944-5551
Soberano quando se fala em carne
Av. João Rodolfo Castelli,1466 St. Onofre Putim

Carnes Nobres - cortes especiais - frango e carnes assadas



(12) 3944-5551 Aceitamos todos os cartões

VAREJÃO SANTA FÉ

ACEITAMOS CARTÕES
Visa
Mastercard
Sodexo
(12) 3944-6522
Rua Nepomuceno, 96 - Jd. Santa Fé - SJC - SP

Dr Wilson Salgado
Cardiologista

Cuidados e dicas sobre saúde e espiritualidade

Falar e calar

Os primeiros monges consideravam o silêncio como o caminho espiritual mais importante. Suas palavras nasciam do silêncio; eles as recebiam de Deus. Os monges não usaram o silêncio para desenvolver uma fala melhor; queriam encontrar Deus em seu silêncio e para isso recorriam às palavras. Eles as recebiam do Alto, não as adquirindo por meio da reflexão. Mas, justamente por virem do silêncio e de Deus, suas palavras tinham um peso especial. Algumas pessoas precisam falar o tempo todo; não aguentam o silêncio. Assim, sua fala se transforma em conversa fútil. Seu único propósito é romper o silêncio e fugir dele. Quem quiser falar alguma coisa, precisa, antes, procurar o silêncio. Nele é possível avaliar quais palavras merecem ser expressas e quais precisam permanecer no silêncio. Essa pessoa pesa as palavras, dizendo apenas aquelas que significam algo, que edificam, que apontam um caminho. Por outro lado, o silenciar diante de uma fala pode ter outro significado. Às vezes nos calamos porque nada temos a dizer ou não sabemos na verdade o que dizer. Mesmo assim, algumas pessoas nessas situações, insistem e acreditam ter que falar algo, mas então suas palavras se tornam vazias. Seria melhor e mais honesto se aguentássemos o silêncio e esperássemos o nascimento de novas palavras a partir dele. A palavra é prata, o silêncio é ouro, diz um provérbio. Talvez já tenhamos passado por experiência de poder silenciar-se quando alguém nos fez algo errado. Naturalmente, há também um silêncio de omissão, quando podemos magoar as pessoas ao calarmos quando era preciso falar. Há um silêncio opressor quando ninguém do grupo fala e isso cria uma atmosfera gélida, da qual todos querem escapar. Muitos, num diálogo, silenciam sobre o que é mais importante. Tem-se a impressão que se disse muita coisa, mas o essencial não é dito. Hoje ansiamos por uma palavra que nos nutra, uma palavra da qual possamos viver. Muitas vezes conhecemos esse tipo de palavra que nos toca na profundeza da alma e que nos acompanha em tempos de necessidade, tornando-se realmente alimento para nossa alma

BRUNAFER
FERRO E AÇO
• Toda linha de Ferro e Aço p/ serralheiro e estruturista
• Toda linha de acessórios para serralheria
• Corte e Dobra de Chapas sob medida
• Corte CNC a plasma e oxicorte
(12) 3944-9999
www.brunafer.com.br
vendas@brunafer.com.br
INDICAMOS SERRALHEIROS
AV. JOÃO RODOLFO CASTELLI, 603
BAIRRO DO PUTIM
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS-SP

a beleza é sua
MORENA FLOR
moleca
ATACADO E VAREJO
Brincos - Anéis - Colares - Pulseiras
Coleção Completa Moleca e Beira Rio
_morenaflorbr
Loja 1 - Rua Rubião Junior, 61 - Centro - SJC - SP - (12) 3922-8474
Loja 2 - Rua Chiquinha de Mattos, 396 - Centro - Taubaté - SP (12) 3629-4883

Psicóloga Maiara

Pandemia e depressão

A flexibilização da quarentena já se iniciou em alguns locais e aos poucos a vida vai voltando ao normal, com todos os devidos cuidados, porém, a pandemia ainda continua. Mas qual será o impacto de toda essa situação em nossa saúde mental, principalmente relacionado à depressão e como eu posso me ajudar?

A depressão está entre os transtornos mentais mais comuns e os principais sintomas são: Perda de energia e prazer nas atividades cotidianas, humor deprimido na maior parte do tempo, pensamentos negativos, necessidade de se isolar, entre outros. Pessoas que têm tendência à depressão ou já passaram por algum episódio depressivo tem maior probabilidade de recaída ou desencadeamento de sintomas, porém, a depressão pode acometer quem nunca sentiu nada relacionado, principalmente em situações adversas, como a qual estamos vivenciando.

Qual a forma de pensar do depressivo? Biologicamente, é natural pensar negativo em determinadas situações, pois, nossa mente precisa se preparar para lidar e resolver problemas. Porém, na depressão, a pessoa tem a tendência de catastrofizar e pensar que tudo realmente dará errado. É como uma visão negativa, catastrófica e sem esperança do que está ocorrendo.

Como eu posso me ajudar neste momento? Creio que o primeiro passo seja reconhecer os sintomas e buscar ajuda. A partir daí, aos poucos desenvolver estratégias para se sentir melhor. O distanciamento social é algo importante nesse período de pandemia, porém, pode acarretar piora no quadro depressivo. É importante se manter ativo, mesmo à distância, não deixando de ter contanto com amigos, familiares. Você pode também, usar esse tempo para descobrir coisas que gosta de fazer e a melhor forma é testar. O "pulo do gato" está em perceber que você pode fazer coisas, mesmo sem vontade. Muitas vezes, a sensação boa vem depois da ação e não antes, como esperamos que ocorra. Gosto de frisar que a depressão tem cura e, como qualquer outra doença, precisa de tratamento, por isso, não deixe de buscar ajuda.

Maiara Cristina Silva
Psicóloga
CRP 06/136239

ARVORETTO
Jardinagem e Paisagismo
• Paisagismo & Jardinagem • Adubação • Aplicação de herbidas e afins
• Conservação de áreas verdes • Vendas de plantas e vasos • Limpezas de terrenos
• Plantio de grama • Poda de árvore • Reflorestamento
(12) 974030-1693
(12) 97407- 9952
Seu jardim nas melhores mãos!

MERCADO VITÓRIA
(12) 3944-2181
Av. São Francisco de Assis, nº 190
São Judas Tadeu

Thiago
Centro Automotivo
Freios - Troca de Óleo - Motor
Suspensão - Escapamentos
Pneus - Mecânica em geral
Auto Peças
Para Melhor Atendê-lo
(12) 3944-1435
(12) 97408-1825
(12) 3944-1263
(12) 97405-1573
ID. 55*8*81
Av. João Rodolfo Castelli, nº 800 Putim - SJC

FLYP
SERVIÇOS
Manuntenção residencial / predial
• Hidráulica • Elétrica • Pinturas
• Grafiatos e texturas • Manutenção e conversão de fogão
(12) 97403-1693 (12)97407-9952

JC ASSIS
Casa&Construção
www.assiscasaeconstrucao.com.br
/AssisCasaeConstrucao
R. José Luiz Cembranelli, 51 I 12 3929.2888 I Vila Tesouro

Guilherme Silva

APRENDER VIOLÃO NA PANDEMIA?

Quando comecei a estudar música minha professora uma vez me disse que um dia a humanidade teria necessidade de música tal como temos de alimento para o nosso corpo, e pois bem aqui estamos. Em meio a todo esse momento tão difícil que a humanidade tem vivido parece improvável pensar em aprender a tocar um instrumento, mas digo é extremamente essencial aprender a tocar agora mais do que nunca sim. Nunca tivemos tanto tempo, vejo muitas pessoas sem saber o que fazer com tanto tempo disponível. Pois bem eu lhe digo: comece, simplesmente comece. Não coloque sobre você aquela carga de ter que tocar logo ou perfeitamente uma música. Gosto muito de um frase da cantora Kell Smith que diz: " A felicidade está no caminho e não no final". Eu concordo plenamente com essa frase. Qual foi a última vez que você fez algo simplesmente por prazer e por você sem aquela carga imensa por resultado que o mundo nos obriga a carregar em tudo que fazemos? Aprender um instrumento pode ser uma oportunidade de se encontrar com uma parte de você sincera, profunda e feliz.

A seguir algumas dicas que podem lhe ajudar nesse caminho.

ESCOLHA UM HORÁRIO

Escolha um horário do dia em que você se sinta bem. Que horário do dia você funciona melhor? Muitas pessoas sentem um rendimento melhor na parte da manhã, outras a tarde outras ainda a noite quando se trata de aprender algo. O importante é que você faça desse momento um momento seu e do seu instrumento cultivando assim uma intimidade com ele.

NÃO SE COBRE POR RESULTADOS

Seja paciente.
Pensar em aprender um instrumento com prazo para tocar pode tornar-se pesado e danoso. Uma viagem por exemplo, pode ser mais interessante e prazerosa e ser muito mais agradável quando apreciamos a paisagem.

DESCUBRA SEU TEMPO

Cada de nós tem um tempo próprio, se respeite.

BUSQUE INFORMAÇÃO

Nos dias de hoje a facilidade de acesso a informações pode ser uma coisa desastrosa para quem está iniciando seu aprendizado no violão. São muitos anúncios e promessas de resultados fáceis com pouco esforço. Cuidado! Uma boa casa começa por um bom alicerce.

BUSQUE UM PROFESSOR

Você pode evitar muitos problemas buscando iniciar seus estudos com um professor. Um aprendizado livre de vícios pode ser evitado com a orientação de um bom professor. Busque informação sobre o professor, referências. Nos dias de hoje temos muitas opções de bons professores, inclusive que dão aula online. Além da vantagem de se ter alguém dedicado ao seu ritmo e dificuldades específicas.

SEJA DISCIPLINADO

Aprender envolve disciplina. Estude todos os dias, mesmo que seja por um curto período de tempo, isso fortalecera sua intimidade com o instrumento além de lhe ajudar a fixar todo conteúdo aprendido na aula

SEJA FELIZ

Não encare seu aprendizado como algo difícil e chato. Aprender um instrumento é um privilégio. Tocar fortalece o espírito, aumenta a autoestima além de prevenir uma série de doenças e fortalecer o sistema imunológico. Se faça esse bem.

Guilherme Silva
Professor, multi-instrumentista, regente e arranjador.

TESTEMUNHO

Em dezembro de 2011, meu pai, Luiz da Silva, foi diagnosticado com um câncer avassalador no pulmão, já fora de tratamento cirúrgico. Somente submetido a quimioterapia paliativa. Na Comunidade Magnificat fomos de braços abertos, por Nossa Senhora e Jesus, onde meu pai recebeu oração e participou de muitos momentos de oração, ele nunca reclamou da cruz, mas a abraçou. Deus enviou um exército de santos anjos para me ajudar e nos socorrer no dia de São José, em 2013, através de alguns servos o Espirito Santo suscitou a passagem de Isaias, que diz "Teus olhos contemplarão o Rei em sua glória", em seguida, meu pai foi abençoado por Dom Moacir, na fase terminal, onde estava com cilindro de oxigênio 24 horas. Ao receber oração na capela na Comunidade Magnificat, Deus disse através de uma serva de oração: "Esse meu filho já está comigo". E no dia 24 de março de 2013, meu pai foi internado e sedado, mesmo agonizando e com muitas dificuldades para falar e respirar me chamou para rezar e juntos rezamos "Pela sua dolorosa paixão, tende misericórdia de nós e do mundo inteiro". A agonia durou quatro dias, no dia 27 de março, à tarde, fui novamente até a Comunidade Magnificat e um servo de oração me acolheu, contei a ele o que aconteceu e ele me convidou a entregar meu pai a Jesus, chorei muito e recebi oração. Voltei para o Pio 12 e na hora em que saiu a procissão do encontro, da quarta-feira Santa, meu pai partiu. Fui nomeada inventariante para a casa e a chácara na zona rural e foram sete anos de sofrimento, lutas e trabalho, sete anos de muitas lágrimas e despesas judiciais. A palavra que me sustentou está em Mateus 7-7 "Pedi e recebereis, buscai e achareis, batei e a porta se abrirá". Dia 12 eu decidi pedir a ajuda de mais de 50 intercessores para juntos comigo bombardear o céu. Dia 15 de junho a resposta começou a chegar "Você que está orando intensamente, milagres vão tocar e Deus vai te consolar. No dia 16 de junho, no grupo de oração para famílias, transmitido online no Facebook da Comunidade Magnificat, uma serva do grupo disse que Deus falava fortemente que os testemunhos começariam a chegar. Hoje eu vim trazer a minha gratidão eterna: Eu sou o testemunho, a chácara foi vendida em sete dias. Louvado seja Deus!

Por Isabel Firmino

Vai acontecer...

Queremos convidar você e sua família para adquirir a nossa feijoada, no dia 12 de julho. Dessa forma o seu almoço de domingo estará garantido e você ajudará essa obra de Deus!
O valor é apenas R$20,00 e a entrega será feita com todos os cuidados e medida de higiene!
Esperamos por você!

ANIVERSARIANTES SOLIDÁRIOS NA MISERICÓRDIA

LEANDRO MOREIRA SANTOS 02/07
MÁRCIO ANTONIO SILVA PEREIRA 28/07
TEREZINHA DE FÁTIMA R.SILVA 29/07

A Comunidade Magnificat deseja a todos os aniversariantes, um Feliz Aniversário. Que Deus os abençoe sempre e que Maria Auxiliadora interceda por cada um. A contribuição de vocês permite a continuação da missão evangelizadora. Muito Obrigado!

Se você ainda não é um Solidário na Misericórdia, e tem o desejo de colaborar com essa obra de Deus, entre em contato, lembre-se:
"O IMPORTANTE NÃO É O QUE SE DÁ, MAS O AMOR COM QUE SE DÁ."
(MADRE TERESA DE CALCUTÁ)